



感染予防対策

風邪や季節性インフルエンザ、新型コロナウイルスなど、一人一人の咳エチケットや手洗いで自分や大切な家族、友達を守るために予防をしっかりとしましょう。



マスクの効果

マスクが最も効果を発揮するのは咳やくしゃみのある人がマスクをつけた場合です。風邪やインフルエンザ患者は1回の咳で約10万個、1回のくしゃみで約200万個のウイルスを放出すると言われています。マスクをつけることでこれらを含んだしぶきによる周囲の汚染を減少させることができます。マスクだけで風邪やインフルエンザのウイルスを確実に遮断することはできませんが、咳やくしゃみのしぶきを直接浴びる予防効果があると考えられます。

正しいマスクの装着方法

